

Согласовано



Директор

Ю.А. Чухно/

МЕНЮ

18 января 2024 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2004	133	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	250/10	20,72	4,5	4,8	15,5	123
2011	155	ШНИЦЕЛЬ ИЗ МЯСА	90	38,44	11,2	11,3	14,2	203
2004	510	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ОТВАРНАЯ	150	6,92	4,3	5,1	24,3	160
2013	518	СОК	200	14,22	1	0	34	138
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	42	2,90	0,8	0,4	17,6	77
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	29	1,94	0,7	0,4	11,3	51
		СЫР ПОРЦИОННО	17	13,48	4	5	0	63
Итого				98,62	23,4	26	122,9	819
Всего				98,62	23,4	26	122,9	819

диетсестра

Л.Ю.Брандт

повар

О.М. Заваруева